



ТУРИСТСКО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ ДУБНЫ

В помощь руководителю.

1. Цели или что могут получить участники в процессе прохождения маршрутов.

Пообщаться с природой.

Потренировать свою физическую выносливость и технику движения пешком по пересеченной местности в составе группы с получением умеренной физической нагрузки с переносом рюкзака весом 4-8 кг на расстояние от 3-х до 6-ти километров продолжительностью от 3-х до 6-ти часов с одной остановкой на отдых с перекусом.

Получить знания о том, как выглядят на местности точечные, площадные и линейные объекты (ориентиры) и как они обозначаются на спортивных картах.

Отработать тактические и технические приемы движения **В ОДИНОЧКУ** (речь идет о штурмане, который ведет группу на данном отрезке) по заданному маршруту с использованием карты и компаса.

Получить опыт общения, взаимопомощи, соблюдения правил и норм поведения в составе группы.

Ознакомиться с границами территории города Дубны.

Ознакомиться с ландшафтом, гидрографией, флорой и фауной в городской черте и в окрестностях.

Узнать новое из области экологии и краеведения путем визуального восприятия информации и параллельного прослушивания устной речи руководителя.

2. Общие рекомендации.

1) Перед тем как вести первую группу по данному маршруту настоятельно рекомендую пройти маршрут самостоятельно или в составе группы руководителей! Или заранее согласиться, что такое первое прохождение с детьми будет для них неполноценным.

2) Кроме обязательных элементов подготовки к туристическому походу, касающихся подбора состава группы, требований к одежде, снаряжению, безопасности, оповещения и т.п. руководителю желательно заранее теоретически подготовиться и в процессе прохождения каждого маршрута:

- озвучить ребятам официальные и обиходные названия городских объектов, встречающихся на маршруте;
- показать на местности и дать характеристику ярко выраженных зон и элементов ландшафта (болот, сосновых и березовых рощ, ельников, ручьев, водоотводных канав, озер и прудов и т.п.);
- показать природные и рукотворные необычные объекты;
- рассказать о природных и антропогенных факторах, повлиявших на состояние объектов;
- рассказать о прошлом объектов с изложением интересных запоминающиеся фактов, предсказать возможное будущее этих объектов с учетом развития города;
- и т.п.

Кроме того, руководителю нужно учитывать следующее:

1) Состояние живой природы на маршруте меняется в зависимости от времени года, одни объекты растительного и животного мира можно встретить весной, другие – летом или осенью, поэтому комментарии руководителя должны учитывать сезонные изменения в природе;

2) Комментарии руководителя должны быть рассчитаны на разный возрастной состав групп: младший, где дети получают только первые знания и опыт; средний, где дается более глубокая информация с учетом имеющихся у участников знаний по естественно-научным предметам; старший, где, помимо расширения школьных знаний, важной задачей развитие самостоятельного мышления и ответственности за принимаемые решения.

3) Непосредственно перед походом рекомендую провести беседу о правилах поведения в группе, о безопасности, о целях, об экипировке, о питании, о продолжительности и т.п.

4) После прохождения **НЕСКОЛЬКИХ** маршрутов очень желательно узнать у ребят есть ли у них какие-либо замечания и предложения. Если да, то сформулировать их, обсудить и возможно начать использовать в дальнейшем, как на уже пройденных маршрутах (с новыми участниками) так и на новых.

Маршрут №3

Общая характеристика маршрута:

1) Оценка насыщенности и сложности в баллах от 0 до 5 при полном прохождении.

Элементы туризма (разнообразие местности, наличие препятствий) 4, краеведческий 4, физическая трудность 5, ориентирование 3.

2) рекомендую с младшим составом не проходить КП с 9-го по 13.

Карты. Общие параметры дистанции.

Карта основная, по которой и надо передвигаться по маршруту, именно она отражает ситуацию на ноябрь 2014 года и карта схема – план этой же местности из генплана города Дубны, т.е. так как эта местность будет выглядеть после полной застройки ОЭЗ. Карту-схему надо использовать как некоторый развлекательный, но вполне серьезный момент в проводимом походе. Сравнивать, фантазировать, обсуждать.

Карта основная. Цветная, масштаб 1:7500, размер А4. Длина маршрута при прохождении по оптимальному пути с максимальным использованием троп и дорог бкм, количество КП – 13.

Старт: стелла у остановки автобуса спорткомплекса “Радуга” на улице Программистов. Финиш: там же.

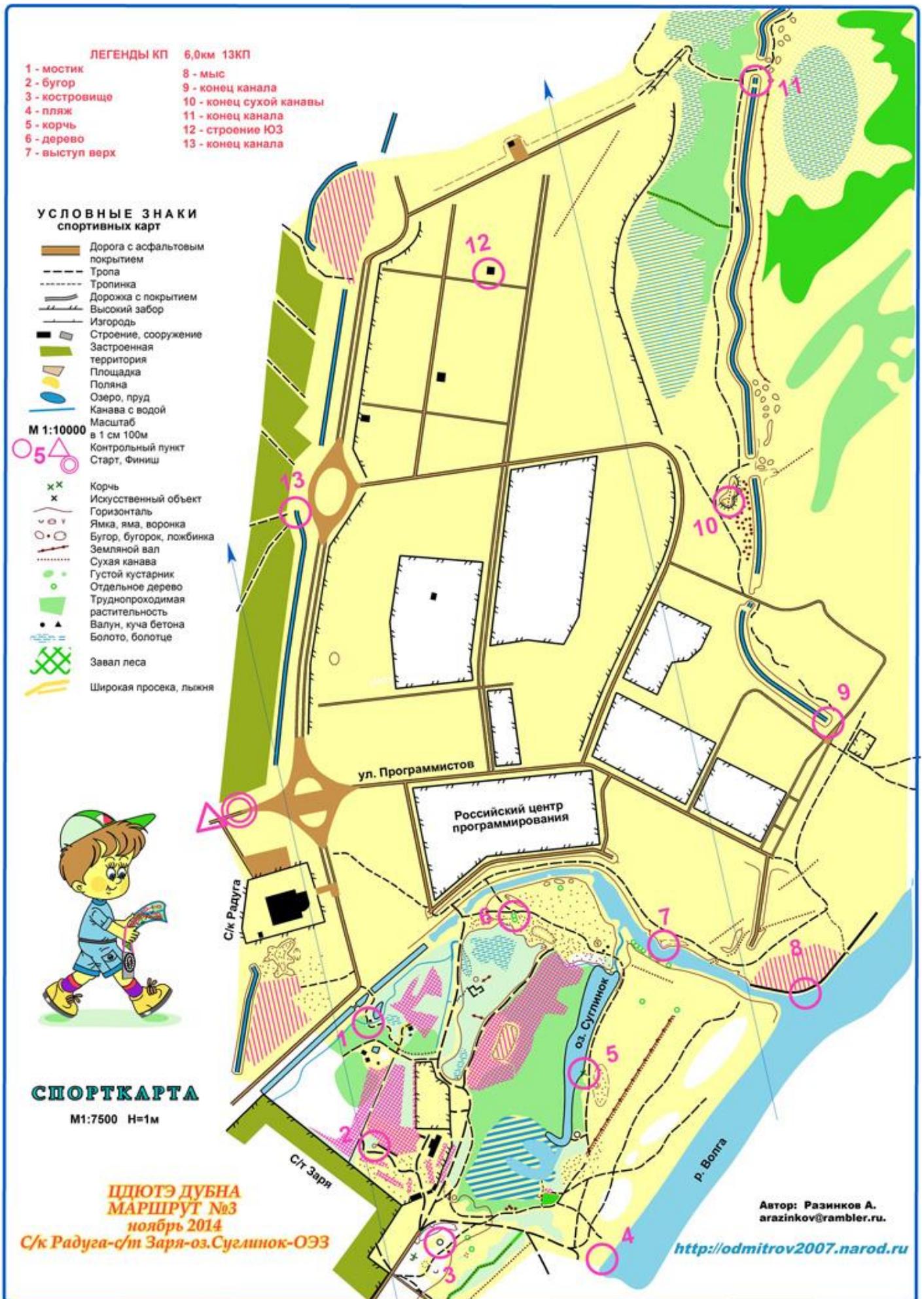
На местности КП выделено 2-мя или 3-мя кусочками КБЛО (красно-белой ленты оградительной), повязанных на куст или дерево.

Карты упакованы в пакеты.

См. Приложение 3-1,3-2.

Описание отрезков маршрута при движении по оптимальному маршруту с максимальным использованием тропинок и дорог. См. таблицу

Отрезок	Последовательность объектов	Наиболее интересное на маршруте
Старт-1	Спорткомплекс “Радуга”, дорога, канал новый, тропа, Южная канава, КП1	
1-2	Тропа, заросшая дорога в заброшенной части с/т Заря, развилка, КП2	
2-3	Дорога через развалины промзоны, красивый сосновый лес, КП3	
3-4	Тропа, дорога, берег Волги, КП4	
4-5	Дорога через поле, канава с земляным валом, дорога вдоль озера Суглинок, КП5	
5-6	Дорога вдоль озера, мостик через ручей, тропа через неудобь, КП6	
6-7	Тропа, траншея справа, перешеек через новое русло Южной канавы, подъем к ограде центра программирования, асфальтированная дорога, спуск к берегу залива, проселочная дорога, КП7	
7-8	Дорога, участок будущей дамбы со сваями, по насыпи вдоль воды слева сваи, КП8	
8-9	По насыпи вдоль Волги слева сваи, прогал между сваями, поле, тропа, дорога, выход к застройке, шоссе – будущая улица, КП9	
9-10	По тропе-дороге вдоль канала, конец участка канала, дорога асфальт, дорога в поле, КП10	
10-11	Дорога вдоль участка канала, справа болото, изгибы канала – будущие пруды, слева заросли, КП11	
11-12	Дорога через заросли, трубопровод, выход на территорию ЛНПЗ (Левобережная новая промышленная зона) окруженной забором, асфальтированная дорога, КП12	
12-13	Дорога через ОЭЗ, круг, КП13	
13-Финиш	Тротуар вдоль забора вокруг НПЗ, круг, финиш	



Давайте помечтаем и
заглянем в будущее
города Дубны!



СПОРТКАРТА

M1:8500 H=1м

**ЦДЮТЭ ДУБНА
МАРШРУТ №3
ноябрь 2034**

С/к Радуга-Лесопарк Заря-зона отдыха Суглинок-ОЭЗ

